



O'SPA
ESPACE BIEN-ÊTRE
HÔTEL DE LA CITÉ ROYALE



Soins du visage

Facial treatments



ESTIME
& SENS



SOIN BIO ACTIF

Bioactive treatment

Le secret d'une belle peau réside dans des étapes incontournables : double nettoyage, double exfoliation et double masque. Coup d'éclat assuré !
The secret to beautiful skin lies in three essential steps: double cleansing, double exfoliation and a double mask. A guaranteed radiance boost!

50 min 60 €

SOIN BIO EXPERT

Bioexpert treatment

L'éveil des sens vous plonge dans un cocon de bien-être. Appréciez le rituel jeunesse, dédié au contour des yeux et l'expertise du modelage Estime & Sens adapté à votre besoin.

Arouse your senses and immerse yourself in a cocoon of well-being. Enjoy an anti-ageing ritual designed for the eye contour and the expertise of the Estime & Sens modeling that will be tailored to your needs

80 min 78 €

SOIN SUBLIME

Sublime treatment

Adapté aux peaux matures qui recherchent un effet raffermissant et un lissage intense. Le masque professionnel Sublime à base d'acérola et d'immortelle renforce l'effet tenser. Le soin est couronné d'une gestuelle visage experte au rythme soutenu où les combinaisons manuelles s'enchaînent déployant leurs vertus stimulantes et revitalisantes.
Suitable for mature skin looking for a firming effect and intense smoothing. The Sublime professional acerola mask and everlasting flower reinforces the tightening effect. The treatment is crowned with expert facial gestures at a sustained pace where manual combinations are linked, deploying their stimulating and revitalizing virtues.

80 min 89 €

DERMO SOIN PERFECTEUR

Dermo care perfector

L'expertise de la gamme Cosmaceutique associée à des techniques manuelles anti âge inspirées du lifting naturel japonais, du yoga du visage et du drainage lymphatique esthétique pour un résultat haute performance. Soin ciblé anti-âge global avec 3 actions : lissantes, resurfaçantes et repulpantes.

The expertise of the Cosmeceutical range combined with manual anti-aging techniques inspired by natural Japanese lifting, facial yoga and aesthetic lymphatic drainage for high performance results. Targeted global anti-aging treatment with 3 actions: smoothing, resurfacing and plumping.

90 min 105 €

SOIN HUMAN

Human treatment

Véritable solution sur-mesure et adapté aux caractéristiques de la peau des hommes, il est introduit par un massage du dos pour libérer les tensions musculaires et nerveuses et faciliter le lâcher prise.

A real solution adapted to the characteristics of men's skin. It's introduced by a back massage to release muscular and nervous tension and make it easier to let go.

50 min 55 €

Nos soins visage sont réalisés avec les produits cosmétiques bio Estime&Sens engagés dans une démarche éco - responsable.

Our facials are made with organic cosmetic products Estime&Sens committed to an eco-responsible approach.





Soins du corps

Body treatments



MAISON
CAULIÈRES



À L'AUBE DES SENS

Revigorant et Rafraîchissant

Invigorating and Refreshing

Un soin vivifiant ciblé sur les pieds et les jambes pour alléger, soulager et donner de l'élan tout en créant une sensation rafraîchissante de légèreté.

An invigorating treatment focus at the feet and legs to lighten, relieve and give momentum while creating a refreshing sensation of lightness.

50 min 100 €

ODE AU REPOS

Enveloppant et Relaxant

Enveloping and Relaxing

Un massage enveloppant ciblé sur le haut du corps (dos, nuque, épaules et bras) apaise l'esprit et nourrit la peau grâce à la richesse d'une crème onctueuse aux senteurs d'agrumes.

An enveloping massage targeted at the upper body (back, neck, shoulders and arms) soothes the mind and nourishes the skin thanks to the richness of a smooth cream with citrus scents.

50 min 120 €

LE TEMPS D'UN SONGE

Tonifiant et Stimulant

Enveloping and Relaxing

Un délicieux parfum de genêt et de miel stimule le corps des pieds à la tête lors d'un gommage du corps aux cristaux de sucre, rincé avec des serviettes chaudes, d'une application gourmande d'huile sèche et d'un massage vitalisant au rythme soutenu, ciblé sur les jambes, le dos et les bras.

A delicious scent of broom and honey stimulate the body from head to toe during a body scrub with sugar, crystals, rinsed with hot towels, a generous application of dry oil and a vitalizing massage at a sustained pace, targeted on the legs, back and arms.

80 min 160 €

COMME UNE TERRE FERTILE

Stimulant et Détoxifiant

Stimulant and Detoxifier

Ce massage du corps entier, librement inspiré des compressions fermes et des étirements progressifs du Deep Tissue, vise à soulager les tensions musculaires, favoriser la circulation et stimuler l'élimination des toxines.

This whole-body massage, freely inspired by the firm compressions and progressive stretching of the Deep Tissue, aims to relieve muscle tension, promote circulation and stimulate the elimination of toxins.

80 min 140 €

LUMIÈRES DES SAISONS

Drainant, Enveloppant, Relaxant et Énergisant

Draining, Envelopping, Relaxing and Energizing

Ce rituel de soin plus ludique et holistique, inspiré par le cycle des saisons, débute par un gommage purifiant du corps au parfum réconfortant de figue, bergamote et rose, rincé avec des serviettes chaudes, puis offre un massage calmant de la tête, du visage, des mains et des pieds, suivi d'une application révigorante de froid aux notes de menthe et d'herbe coupée, d'un massage dynamisant sur les jambes puis d'un massage stimulant du haut du corps à l'huile chaude (ventre, épaules, dos et bras). Des sensations variées et surprenantes.

This more playful and holistic skincare ritual, inspired by the cycle of the seasons, begins with a purifying body scrub with the comforting scent of fig, bergamot and rose, rinsed with hot towels, then offers a calming massage of the head, face, hands and feet, followed by an invigorating application of cold with notes of mint and cut grass, an energizing massage on the legs then a stimulating massage of the upper body in hot oil (stomach, shoulders, back and arms). Varied and surprising sensations.

110 min 190 €

*Les soins du corps sont réalisés avec les produits de Maison Caulières à base de produits naturels.

Body care is carried out with Maison Caulieres products based on natural products.



Modelages

Body modeling



MODELAGES SIGNATURE *Signature Modeling*

ÉVASION ROYALE

Véritable invitation à une profonde détente, des pieds jusqu'à la pointe des cheveux grâce à la chaleur douce de la bougie de massage.

An invitation to deep relaxation, from head to toe thanks to the soft warmth of the massage candle.

80 min 120 €

MODELAGE 4 MAINS

Un ballet orchestré à 4 mains qui procure une sensation de plénitude.

A ballet of four hands, to feel a fullness of spirit.

50 min 140 €

MODELAGE FUTURE MAMAN - *Pregnancy modeling*

A partir du 4ème mois de grossesse, ce modelage soulage le dos, allège les jambes et améliore l'élasticité de la peau.

Modeling to relieve the back, lighten the legs, and improve skin elasticity (from the fourth month of pregnancy).

50 min 85 €

LE «SUR-MESURE» - *Tailored modeling*

Composez vous-même votre modelage en déterminant avec votre praticien(ne) le modelage des zones souhaitées en fonction de vos envies du moment.

Compose your massage yourself by explaining the areas you would like your beautician to focus on, depending on your needs.

25 min 55 €

50 min 85 €

MODELAGES DU MONDE

World Modeling

MODELAGE SUÉDOIS - *Swedish modeling*

Dissoudre les tensions musculaires, lutter contre le stress et l'anxiété pour retrouver son équilibre naturel.

Chase away muscle tension, combat stress and anxiety to restore your natural balance.

50 min	90 €
80 min	120 €

MODELAGE POLYNÉSIEN - *Polynesian modeling*

Inspiré de la danse polynésienne le Lomi Lomi, ce modelage se caractérise par des mouvements amples et très longs pratiqués à l'aide des avant-bras et des coudes.

Inspired by the Polynesian Lomi-Lomi dance, this modeling includes generous sweeping movements using the forearms and elbows.

50 min	90 €
80 min	120 €

MODELAGE ABHYANGA - *Abhyanga modeling*

Manœuvres tonifiantes et rythmées permettant à votre corps de retrouver toute son énergie.

Invigorating fast-paced movements to help your body replenish its energy levels.

50 min	90 €
80 min	120 €

MODELAGE CALIFORNIEN

Une sensation d'apaisement, de bien-être et un lâcher prise total grâce aux manœuvres douces et enveloppantes.

Sensations of soothing, wellness, and complete relaxation using gentle and enveloping movements.

50 min	90 €
80 min	120 €

CARTE DE 5 OU 10 MODELAGES

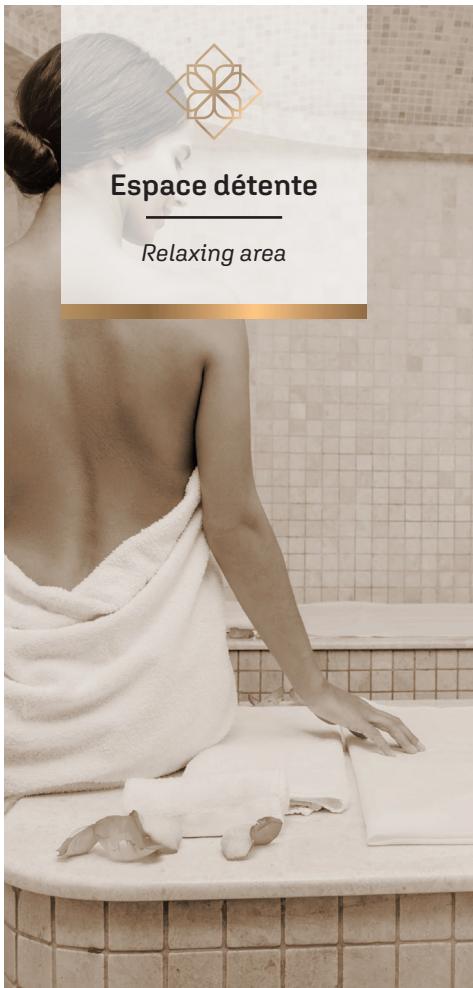
10 modelages de 25 min	450 €
5 modelages de 50 min	380 €

(Carte valable 1 an)



Espace détente

Relaxing area



ESPACE DÉTENTE *Relaxing area*

Offrez-vous une parenthèse enchantée dans notre espace détente avec piscine couverte, jets hydromassants et hammam. Boisson chaude et pâtisseries offertes pour tout accès de 60 minutes.
Treat yourself to some well-deserved relaxation in our steam room, jacuzzi and tea room. Free hot drinks and refreshments are available when you booking a 60-minute session.

ACCÈS ESPACE DÉTENTE

Relaxation area access

60 min 22 €

ACCÈS ESPACE DÉTENTE

en complément d'un soin

Relaxation area access if you have also booked a treatment

60 min 18 €

CARTE 10 ACCÈS DE 45 MIN à l'espace détente

Set of 10 x 60-minute sessions in the relaxation area

10 accès 160 €
(Carte valable 1 an)



Family Spa

Enfants de 8 à 14 ans



ACCÈS ESPACE DÉTENTE

[un adulte et un enfant]

Access to the relaxation area for one adult and one child.

60 min 25 €

MON PREMIER MODELAGE [un enfant]

My first modeling [one child]

Initiez votre enfant au bien-être avec un modelage sur-mesure.

Let your child discover the benefits of treatment through the tailored massage.

25 min 39 €

MON PREMIER MODELAGE EN DUO

[un adulte et un enfant]

My first modeling [one adult and one child]

Offrez-vous un moment privilégié avec votre enfant et faites-lui découvrir l'univers du bien-être en partageant un modelage en cabine duo.

Give yourself a special moment with your child and let him discover the world of well-being by sharing a massage together.

25 min 85 €

MA PREMIÈRE ESCALE BIEN ÊTRE

[un adulte et un enfant]

My First Wellness Experience

[one adult and one child]

Accès espace détente (60 min) suivi d'un modelage en cabine duo (25 min).

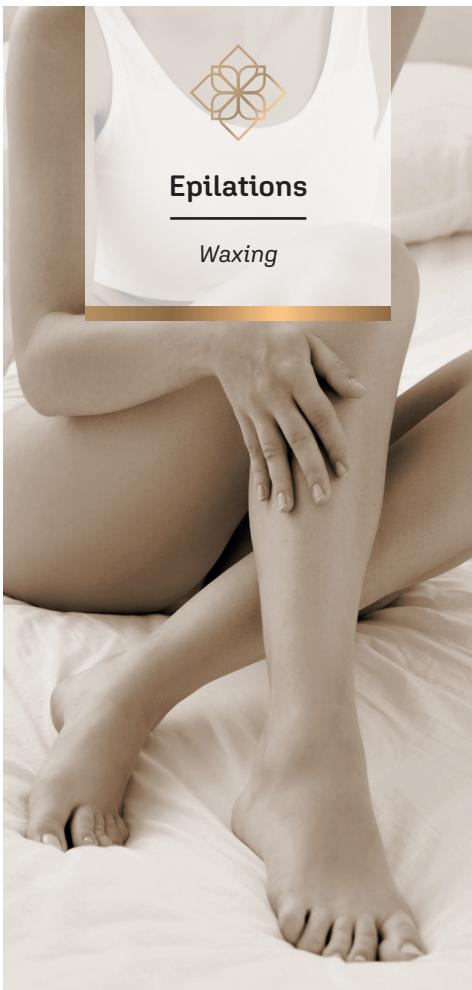
Access to the relaxation area for one adult and one child, following by modeling in a double treatment room.

85 min 98 €



Epilations

Waxing



EPILATIONS Waxing

POUR ELLE

For her

Sourcils / Eyebrows	10 €
Lèvres / Lips	9 €
Sourcils et Lèvres / Eyebrows and lips	16 €
Aisselles / Armpits	12 €
Demi-jambes / Half legs	20 €
Jambes entières / Full legs	29 €
Maillot simple / Classic bikini line	14 €
Maillot Brésilien / Brazilian bikini line	18 €
Maillot intégral / Full bikini line	22 €
Aisselles, demi-jambes, maillot simple	
Armpits, half legs, classic bikini line	42 €
Aisselles, jambes entières, maillot simple	
Armpits, full legs, classic bikini line	49 €

POUR LUI

For him

Dos / Back waxing	29 €
Torse / Chest waxing	29 €

LA BONNE PRATIQUE DU SPA

Spa etiquette

Il est préférable de réserver votre accès Spa ou votre soin à l'avance. Nous ne pouvons vous assurer une disponibilité en dernière minute.

L'accès au hammam est réservé aux personnes de plus de 8 ans. Les soins en cabine sont accessibles à partir de 8 ans, accompagné d'un adulte.

Nous vous demandons de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins.

En cas de retard, ce temps sera déduit du soin.

Pour l'accès à l'espace détente, nous vous conseillons d'apporter une paire de tong.

Nous vous fournirons un peignoir dès votre arrivée.

Le Spa propose des modelages et soins de détente et bien-être sans finalité médicale. Avant le début des soins nous vous demandons de nous faire part de toute contre-indication médicale et de nous informer si vous êtes enceinte.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins.

Nous vous recommandons de faire attention à vos objets de valeur. Nous déclinons toute responsabilité quant à la perte ou le vol des effets personnels.

Les annulations doivent être enregistrées 24 heures minimum avant l'heure du rendez-vous afin d'éviter toute facturation.

We recommend that you book your access to the Spa or your treatment in advance. As a result, we cannot guarantee last-minute availability.

The hammam is reserved for people over 8 years old. Treatments are available from 8 years old, but another adult must be present.

We ask that you arrive 10 minutes before your appointment so that your treatment can begin on time. If you are delayed, this time will be deducted from your treatment time.

We recommend that you bring a pair of shower shoes with you to wear in the relaxation area. We provide a bathrobe for you on arrival.

The Spa offers non-medical massages and well-being treatments. Before the treatment, please tell us about any medical contraindication you may have, and let us know if you are pregnant.

The times indicated are actual treatment times.

We recommend that you are careful with your valuables, and assume no responsibility for the loss or theft of personal belongings.

Cancellations must be received at least 24 hours before the scheduled appointment time, otherwise you will be charged for the treatment or massage.



12 place de Verdun - 37600 LOCHES - FRANCE

Tél. : +33 (0)2 47 85 97 97

Email : spa@hotel-citeroyale.com

hotel-citeroyale.com