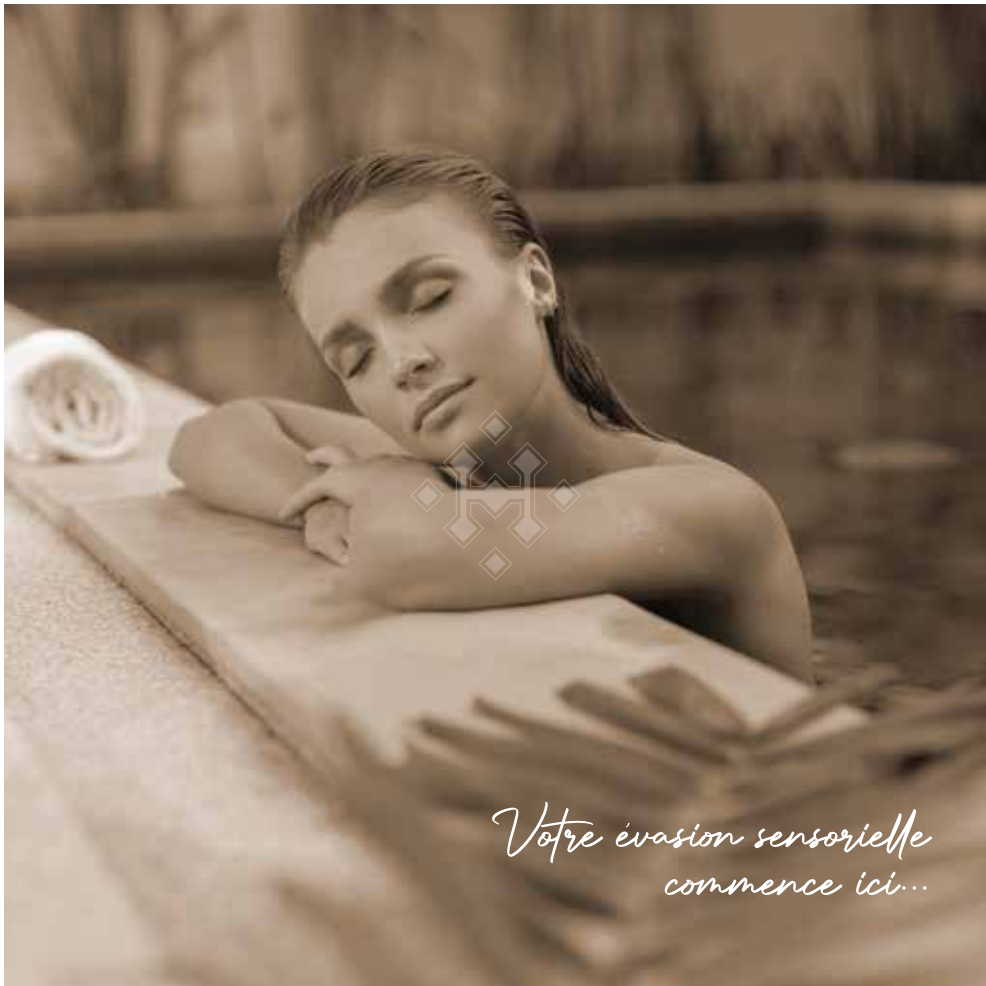




O'SPA

ESPACE BIEN-ÊTRE

HÔTEL ^{****} DE LA CITÉ ROYALE



*Votre évasion sensorielle
commence ici...*

Bienvenue O'Spa de l'Hôtel**** de la Cité Royale, votre havre de paix au cœur de l'ancien palais de justice de Loches, où l'histoire rencontre le bien-être dans une fusion parfaite.

Découvrez le charme de nos salles de soins dans les anciennes caves voûtées dont une cabine duo pour une expérience unique. Plongez dans notre piscine intérieure chauffée et détendez-vous dans notre hammam pour une relaxation immédiate.

Prolongez votre évasion à l'espace détente avec chaises longues et cour anglaise privative. Nous avons sélectionné des produits locaux de qualité, tels que la Gamme Maison Caulières et la marque bio Estime&Sens, pour des soins visages et corps exceptionnels.

Vivez une parenthèse bien-être inoubliable dans notre spa unique et raffiné.



*Welcome to O'Spa at the Hôtel**** de la Cité Royale, your haven of peace in the heart of the former courthouse of Loches, where history meets well-being in a perfect fusion.*

Discover the charm of our treatment rooms in the old vaulted cellars, including a duo cabin for a unique experience. Take a dip in our heated indoor pool and relax in our hammam for immediate relaxation.

Extend your escape to the relaxation area with sun loungers and private English courtyard. We have selected quality local products, such as the Maison Caulières range and the organic brand Estime&Sens, for exceptional face and body care.

Enjoy an unforgettable wellness break in our unique and refined spa.





SOINS DU VISAGE

Facial treatments



SOIN BIO ACTIF*

Bioactif treatment

Le secret d'une belle peau réside dans des étapes incontournables : double nettoyage, double exfoliation et double masque. Coup d'éclat assuré !
The secret to beautiful skin lies in three essential steps: double cleansing, double exfoliation and a double mask. A guaranteed radiance boost!

50 min 70 €

SOIN HUMAN*

Human treatment

Véritable solution sur-mesure et adapté aux caractéristiques de la peau des hommes, il est introduit par un massage du dos pour libérer les tensions musculaires et nerveuses et faciliter le lâcher prise.
A real solution adapted to the characteristics of men's skin. It's introduced by a back massage to release muscular and nervous tension and make it easier to let go.

50 min 65 €

SOIN BIO EXPERT*

Bioexpert treatment

L'éveil des sens vous plonge dans un cocon de bien-être. Appréciez le rituel jeunesse, dédié au contour des yeux et l'expertise du modelage Estime & Sens adapté à votre besoin.
Arouse your senses and immerse yourself in a cocoon of well-being. Enjoy an anti-ageing ritual designed for the eye contour and the expertise of the Estime & Sens modeling that will be tailored to your needs

80 min 85 €



SOIN SUBLIME*

Sublime treatment

Adapté aux peaux matures qui recherchent un effet raffermissant et un lissage intense. Le masque professionnel Sublime à base d'acérola et d'immortelle renforce l'effet tenseur.
Le soin est couronné d'une gestuelle visage experte au rythme soutenu où les combinaisons manuelles s'enchaînent déployant leurs vertus stimulantes et revitalisantes.

Suitable for mature skin looking for a firming effect and intense smoothing. The Sublime professional acerola mask and everlasting flower reinforces the tightening effect. The treatment is crowned with expert facial gestures at a sustained pace where manual combinations are linked, deploying their stimulating and revitalizing virtues.

80 min 95 €

DERMO SOIN PERFECTEUR*

Derma care perfector

L'expertise de la gamme Cosmécuteique associée à des techniques manuelles anti âge inspirées du lifting naturel japonais, du yoga du visage et du drainage lymphatique esthétique pour un résultat haute performance. Soin ciblé anti-âge global avec 3 actions : lissantes, resurfaçantes et repulpantes.
The expertise of the Cosmeceutical range combined with manual anti-ageing techniques inspired by natural Japanese lifting, facial yoga and aesthetic lymphatic drainage for high performance results. Targeted global anti-ageing treatment with 3 actions: smoothing, resurfacing and plumping.

90 min 109 €

*Nos soins visage sont réalisés avec les produits cosmétiques bio Estime&Sens engagés dans une démarche éco - responsable.

Our facials are made with organic cosmetic products Estime&Sens committed to an eco-responsible approach.





SOINS DU CORPS

Body treatments

À L'AUBE DES SENS*

Revigorant et Rafrâchissant

Invigorating and Refreshing

Un soin vivifiant ciblé sur les pieds et les jambes pour alléger, soulager et donner de l'élan tout en créant une sensation rafraîchissante de légèreté.

An invigorating treatment focus at the feet and legs to lighten, relieve and giving momentum while creating a refreshing sensation of lightness.

50 min 95 €

ODE AU REPOS*

Enveloppant et Relaxant

Enveloping and Relaxing

Un massage enveloppant ciblé sur le haut du corps (dos, nuque, épaules et bras) apaise l'esprit et nourrit la peau grâce à la richesse d'une crème onctueuse aux senteurs d'agrumes.

An envelopping massage targeted at the upper body (back, neck, shoulders and arms) soothes the mind and nourishes the skin thanks to the richness of a smooth cream with citrus scents.

50 min 105 €

COMME UNE TERRE FERTILE*

Stimulant et Détoxifiant

Stimulant and Detoxifier

Ce massage du corps entier, librement inspiré des compressions fermes et des étirements progressifs du Deep Tissue, vise à soulager les tensions musculaires, favoriser la circulation et stimuler l'élimination des toxines.

This whole-body massage, freely inspired by the firm compressions and progressive stretching of the Deep Tissue, aims to relieve muscle tension, promote circulation and stimulate the elimination of toxins.

80 min 130 €

LUMIÈRES DES SAISONS*

Drainant, Enveloppant, Relaxant et Énergisant

Draining, Enveloping, Relaxing and Energizing

Ce rituel de soin plus ludique et holistique, inspiré par le cycle des saisons, débute par un gommage purifiant du corps au parfum réconfortant de figue, bergamote et rose, rincé avec des serviettes chaudes, puis offre un massage calmant de la tête, du visage, des mains et des pieds, suivi d'une application revigorante de froid aux notes de menthe et d'herbe coupée, d'un massage dynamisant sur les jambes puis d'un massage stimulant du haut du corps à l'huile chaude (ventre, épaules, dos et bras). Des sensations variées et surprenantes.

This more playful and holistic skincare ritual, inspired by the cycle of the seasons, begins with a purifying body scrub with the comforting scent of fig, bergamot and rose, rinsed with hot towels, then offers a calming massage of the head, face, hands and feet, followed by an invigorating application of cold with notes of mint and cut grass, an energizing massage on the legs then a stimulating massage of the upper body in hot oil (stomach, shoulders, back and arms). Varied and surprising sensations.

110 min 190 €

*Nos soins du corps (hors soins Signature) sont réalisés avec les produits de Maison Caulières à base de produits naturels.

Body care is carried out with Maison Caulières ((excluding Signature Treatments) products based on natural products.



SOINS SIGNATURE

Signature Body Treatments

GOMMAGE CORPS - *Body scrub*

Ce soin exfoliant élimine les impuretés, votre peau est douce et soyeuse. Laissez vous charmer par les odeurs de thé vert et de noix de coco.

This exfoliating care allows to take off impurities so your skin is silky smooth. Be charmed by green tea and coconut fragrances.

30 min 45 €

ENVELOPPEMENT CORPS - *Body wrap*

Embarquez dans ce voyage au Maroc, avec un enveloppement au Rhassoul. Ce soin vous permet d'hydrater votre peau tout en la nettoyant en profondeur.

Embark on this journey in Morocco with a Rhassoul wrap. It brings hydration to your skin while clean it in depth.

30 min 45 €

RITUEL ROYAL - *Royal ritual*

Profitez d'un gommage au thé vert et à la noix de coco, d'un enveloppement au rhassoul et d'un modelage sur mesure. Ce soin vous apporte un moment de sérénité et une peau douce et hydratée.

Enjoy a green tea and coconut scrub, a Rhassoul wrap and a tailored modeling. This treatment allows to disconnect from routine and bring hydration and smooth to your skin.

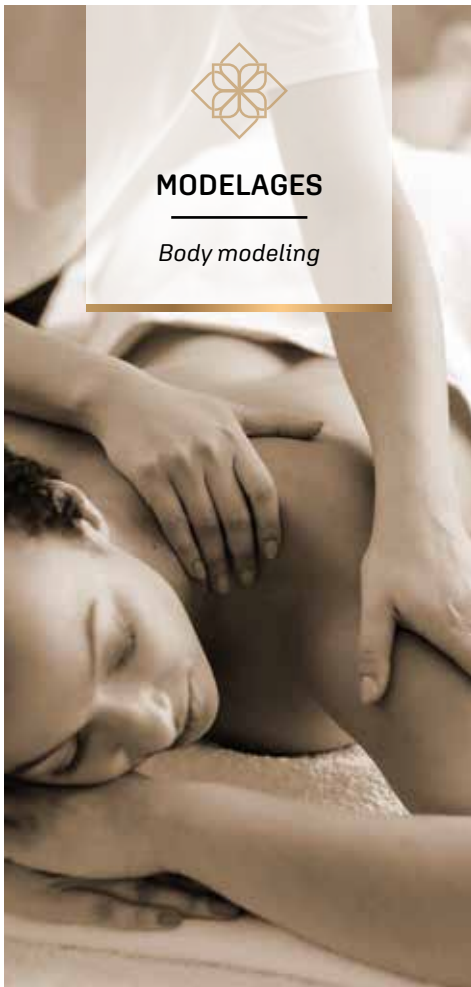
80 min 140 €

110 min 185 €



MODELAGES

Body modeling



MODELAGES SIGNATURE

Signature Modeling

ÉVASION ROYALE - *Royal escape*

Véritable invitation à une profonde détente, des pieds jusqu'à la pointe des cheveux grâce à la chaleur douce de la bougie de massage.

An invitation to deep relaxation, from head to toe thanks to the soft warmth of the massage candle.

80 min 140 €

MODELAGE 4 MAINS - *4-hand modeling*

Un ballet orchestré à 4 mains qui procure une sensation de plénitude.

A ballet of four hands, to feel a fullness of spirit.

50 min 150 €

MODELAGE FUTURE MAMAN - *Pregnancy modeling*

A partir du 4ème mois de grossesse, ce modelage soulage le dos, allège les jambes et améliore l'élasticité de la peau.

Modeling to relieve the back, lighten the legs and improve skin elasticity (from the fourth month of pregnancy).

50 min 95 €

LE «SUR-MESURE» - *Tailored modeling*

Composez vous-même votre modelage en déterminant avec votre praticien(ne) le modelage des zones souhaitées en fonction de vos envies du moment.

Compose your massage yourself by explaining the areas you would like your practitioner to focus on, depending on your needs.

25 min 50 €

50 min 95 €

MODELAGES DU MONDE

World Modeling

MODELAGE SUÉDOIS - *Swedish modeling*

Dissoudre les tensions musculaires, lutter contre le stress et l'anxiété pour retrouver son équilibre naturel.
Chase away muscle tension, combat stress and anxiety to restore your natural balance.

50 min	95 €
80 min	130 €

MODELAGE POLYNÉSIEEN - *Polynesian modeling*

Inspiré de la danse polynésienne le Lomi-lomi, ce modelage se caractérise par des mouvements amples et très longs pratiqués à l'aide des avant-bras et des coudes.

Inspired by the Polynesian Lomi-lomi dance, this modeling includes generous sweeping movements using the forearms and elbows.

50 min	95 €
80 min	130 €

MODELAGE ABHYANGA - *Abhyanga modeling*

Manœuvres tonifiantes et rythmées permettant à votre corps de retrouver toute son énergie.

Invigorating fast-paced movements to help your body replenish its energy levels.

50 min	95 €
80 min	130 €

MODELAGE CALIFORNIEN - *Californian modeling*

Une sensation d'apaisement, de bien-être et un lâcher prise total grâce aux manœuvres douces et enveloppantes.

Sensations of soothing, wellness, and complete relaxation using gentle and enveloping movements.

50 min	95 €
80 min	130 €





ESPACE DÉTENTE

Relaxing area



ESPACE DÉTENTE

Relaxing area

Offrez-vous une parenthèse enchantée dans notre espace détente avec piscine couverte, jets hydromassants et hammam. Boisson chaude, rafraîchissement et pause gourmande offerts pour tout accès de 60 minutes.

Treat yourself to a well-deserved moment of relaxation in our relaxation area with indoor pool, hydromassage jet and hammam. Hot drinks, refreshments and a gourmet break are available when booking a 60-minute session.

ACCÈS ESPACE DÉTENTE

Relaxation area access

60 min 22 €

120 min 38 €

En complément d'un soin

Relaxation area access if you have also booked a treatment

60 min 18 €

120 min 34 €

CARTE 10 ACCÈS DE 60 MIN

Set of 10 x 60-minutes sessions

10 accès 160 €

(Carte nominative valable 1 an)

(Nominative card valid for 1 year)





FAMILY SPA

Enfants de 6 à 12 ans

ACCÈS ESPACE DÉTENTE**

(Un adulte et un enfant)

Access to the relaxation area

(One adult and one child)

60 min 30 €

Supplément par enfant.

Supplement for each child.

60 min 8 €

MON PREMIER MODELAGE**

(Enfant)

My first modeling

(Child)

Initiez votre enfant au bien-être avec un modelage sur-mesure.

Let your child discover the benefits of treatment through the tailored massage.

25 min 39 €

MON PREMIER MODELAGE**

(Un adulte et un enfant)

My first modeling

(One adult and one child)

Offrez-vous un moment privilégié avec votre enfant et faites-lui découvrir l'univers du bien-être en partageant un modelage en cabine duo.

Give yourself a special moment with your child and let him discover the world of well-being by sharing a massage together.

25 min 85 €

MA PREMIÈRE ESCALE BIEN ÊTRE**

(Un adulte et un enfant)

My first wellness experience

[One adult and one child]

Accès espace détente (60 min) suivi d'un modelage en cabine duo (25 min).

Access to the relaxation area (60min) following by modeling in a double treatment room (25 min).

85 min 99 €

SOIN DU VISAGE NOUGATINE*

(Dès 6 ans)

Gourmet facial care

[From age 6]

Ce soin est destiné aux enfants souhaitant découvrir le plaisir de prendre soin de leur peau avec des produits adaptés.

This treatment is designed for children who want to discover the pleasure of caring for their skin with adapted products.

25 min 42 €

SOIN DU VISAGE PURETÉ

(Enfant de 13 à 16 ans***)

Purity facial care

*[Child from 13 to 16 years***]*

Ce soin est destiné aux pré-adolescents qui, en raison du stress, de la fatigue, ou tout simplement de la croissance, ont une peau à problèmes. Le soin visage Pureté permettra de purifier et de matifier la peau tout en l'hydratant.

This treatment is designed for pre-teens who, due to stress, fatigue or simply growing up, have problem skin.

45 min 55 €

MON PREMIER SOIN VISAGE*

(Un adulte et un enfant)

My first modeling

[One adult and one child]

Profitez d'un soin du visage avec votre enfant et découvrez le plaisir de prendre soin de votre peau à deux.

Enjoy a face treatment with your child and discover the pleasure of taking care of your skin together.

25 min 90 €

MON PREMIER VOYAGE BIEN-ÊTRE*

(Un adulte et un enfant)

My first wellness travel

[One adult and one child]

Accès espace détente (60 min) suivi d'un soin visage en cabine duo (25 min).

Access to the relaxation area (60 min) following by facial care in a double treatment room (25 min).

85 min 115 €

* Nos soins enfants sont réalisés de 6 à 12 ans avec les produits Nougatine à base d'ingrédients naturels.

** Our children's body care are carried out from 6 to 12 years old with Nougatine products based on biologic ingredients.*

** Offre réservée aux enfants de moins de 12 ans. Tarif adulte pour les enfants au delà de 12 ans.

*** Offer reserved for children under 12 years old. For children over 12 years old, adult prices.*

*** Au-delà de 16 ans demandez conseil à nos praticiennes.

**** From 16 y/o, ask to our practitioners for advisement.*

NOUGATINE



EPILATIONS

Waxing

EPILATIONS

Waxing

POUR ELLE

For her

Sourcils / Eyebrows	14 €
Restructuration / Restructuration	19 €
Lèvres / Lips	9 €
Sourcils et Lèvres / Eyebrows and lips	18 €
Aisselles / Armpits	14 €
Demi-jambes / Half legs	22 €
Jambes entières / Full legs	29 €
Maillot simple / Classic bikini line	14 €
Maillot Brésilien / Brazilian bikini line	25 €
Maillot intégral / Full bikini line	30 €
Aisselles, demi-jambes, maillot simple <i>Armpits, half legs, classic bikini line</i>	42 €
Aisselles, jambes entières, maillot simple <i>Armpits, full legs, classic bikini line</i>	49 €

POUR LUI

For him

Dos / Back waxing	29 €
Torse / Chest waxing	29 €
Sourcils / Eyebrows	16 €
Aisselles / Armpits	20 €

LA BONNE PRATIQUE DU SPA

Spa etiquette

Il est préférable de réserver votre accès Spa ou votre soin à l'avance. Nous ne pouvons vous assurer une disponibilité en dernière minute.

L'accès au hammam et les soins en cabine sont accessibles aux enfants à partir de 6 ans, accompagné d'un adulte.

Nous vous demandons de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins. En cas de retard, ce temps sera déduit du soin.

Pour l'accès à l'espace détente, nous vous conseillons d'apporter une paire de tongs. Nous vous fournissons un peignoir dès votre arrivée.

Le Spa propose des modelages et soins de détente et bien-être sans finalité médicale. Avant le début des soins nous vous demandons de nous faire part de toute contre-indication médicale et de nous informer si vous êtes enceinte.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins.

Nous vous recommandons de faire attention à vos objets de valeur. Nous déclinons toute responsabilité quant à la perte ou le vol des effets personnels.

Les annulations doivent être enregistrées 24 heures minimum avant l'heure du rendez-vous afin d'éviter toute facturation.

We recommend that you book your access to the Spa or your treatment in advance. As a result, we cannot guarantee last-minute availability.

The hammam and treatments are available to children from 6 years old, but an adults must be present.

We ask that you arrive 10 minutes before your appointment so that your treatment can begin on time. If you are delayed, this time will be deducted from your treatment time.

We recommend that you bring a pair of shower shoes with you to wear in the relaxation area. We provide a bathrobe for you on arrival.

The Spa offers non-medical massages and well-being treatments. Before the treatment, please tell us about any medical contraindication you may have, and let us know if you are pregnant.

The times indicated are actual treatment times.

We recommend that you are careful with your valuables, and assume no responsibility for the loss or theft of personal belongings.

Cancellations must be received at least 24 hours before the scheduled appointment time, otherwise you will be charged for the treatment or massage.



O'SPA

ESPACE BIEN-ÊTRE

HÔTEL DE LA CITÉ ROYALE

2 rue Gonzague Saint-Bris - 37600 LOCHES - FRANCE

Tél. : +33 (0)2 47 85 97 97

Email : spa@hotel-citeroyale.com

hotel-citeroyale.com